

JADŁOSPIS SZKOLNY
24.04.2023 – 05.05.2023



Szkoła Podstawowa Nr 68 im.12 Pułku Ułanów
Podolskich w Szczecinie
Ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra
Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.
w sprawie grup środków spożywczych
przeznaczonych do sprzedaży
dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań,
jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia
zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

PONIEDZIAŁEK

24.04

Kapuśniak z kiszonej kapusty^(gluten,seler), parówki drobiowe w sosie słodko-
kwaśnym^(gluten,seler), ryż na sypko^(gluten), ogórek świeży do chrupania, herbata
miętowa z miodem i cytryną, jabłko

WTOREK

25.04

Zupa szczawiowa na rosole z jajkiem, zabelana^(gluten,jaja,mleko,seler), kotlet z fileta
drobiowego smażony w panierce^(gluten,jaja,mleko), ziemniaki z koperkiem, surówka
z kapusty pekińskiej^(jaja,gorczyca), kompot wieloowocowy z cukrem, wafle ryżowe
naturalne^(gluten)

ŚRODA

26.04

Zupa ogórkowa na rosole, zabelana^(gluten,mleko,seler), spaghetti z mięsem
mielonym i sosem pomidorowym^(gluten), różyczki brokuła z wody, kompot
wieloowocowy z cukrem, banan

CZWARTEK

27.04

Barszcz ukraiński na rosole, zabelany^(gluten,mleko,seler), gulasz z indyka^(gluten,mleko),
kasza gryczana^(gluten), surówka z kapusty czerwonej, kisiel do picia

PIĄTEK

28.04

Zupa pomidorowa z ryżem na rosole, zabelana^(gluten,mleko,seler), filet z miruny smażony w panierce^(gluten,jaja,ryba,mleko), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy z cukrem, Actimel^(mleko)

PONIEDZIAŁEK

01.05

ŚWIĘTO PRACY

WTOREK

02.05

DZIEŃ OPIEKUŃCZY

ŚRODA

03.05

ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA

CZWARTEK

04.05

Barszcz biały z białą kiełbasą, zabelany^(gluten,mleko,seler), naleśniki z serem i jogurtem naturalnym na słodko^(gluten,mleko), marchewka świeża do chrupania, sok jabłkowy tłoczony, woda mineralna

PIĄTEK

05.05

Zupa pomidorowa z makaronem, zabelana^(gluten,mleko,seler), filet z miruny smażony w cieście naleśnikowym^(gluten,jaja,ryba,mleko), ziemniaki z koperkiem, buraczki tarte z cebulą, kompot wieloowocowy z cukrem, Actimel^(mleko)

Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wyszczególnione są w Załączniku II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z 25 października 2011 r.
W niespodziewanych sytuacjach intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie