

**JADŁOSPIS SZKOLNY**  
**27.03.2023 – 07.04.2023**



Szkoła Podstawowa Nr 68 im.12 Pułku Ułanów  
Podolskich w Szczecinie

ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra  
Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

w sprawie grup środków spożywczych  
przeznaczonych do sprzedaży

dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty, oraz wymagań  
jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia  
zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

**PONIEDZIAŁEK**

**27.03**

Zupa z soczewicy na wędzonce<sup>(gluten,seler)</sup>, makaron z sosem truskawkowym<sup>(gluten,  
mleko)</sup>, herbata miętowa z miodem i cytryną, jabłko

**WTOREK**

**28.03**

Zupa jarzynowa na maśle, zabilana<sup>(gluten,mleko,seler)</sup>, kotlet mielony wieprzowy  
smażony w panierce<sup>(gluten,jaja)</sup>, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty,  
kompot wielowocowy z cukrem, wafle ryżowe<sup>(gluten)</sup>

**ŚRODA**

**29.03**

Zupa ogórkowa na rosole, zabilana<sup>(gluten,mleko,seler)</sup>, łazanki z kapustą mieszaną  
i mięsem wieprzowym<sup>(gluten)</sup>, różyczki brokuła z wody, sok jabłkowy naturalny  
tłoczony, banan

**CZWARTEK**

**30.03**

Barszcz czerwony na rosole, zabilany<sup>(gluten,mleko,seler)</sup>, gulasz z indyka<sup>(gluten,mleko)</sup>,  
kasza gryczana<sup>(gluten)</sup>, surówka z czerwonej kapusty, kisiel do picia, mandarynka

**PIĄTEK**

**31.03**

Zupa pomidorowa z makaronem na rosole, zabilana<sup>(gluten,mleko,seler)</sup>, paluszki  
rybne w panierce z pieca<sup>(gluten,ryba,jaja,mleko)</sup>, ziemniaki z koperkiem, surówka  
z kiszanej kapusty, kompot wielowocowy z cukrem, jogurt naturalny<sup>(mleko)</sup>

## PONIEDZIAŁEK

03.04

Barszcz biały z białą kielbasą, zabielały<sup>(gluten,mleko,seler)</sup>, pierogi z serem i jogurtem naturalnym na słodko<sup>(gluten,mleko)</sup>, marchewka świeża do chrupania, herbata miętowa z miodem i cytryną, kiwi

## WTOREK

04.04

Zupa ziemniaczana z zacierkami na rosolu<sup>(gluten,seler)</sup>, kotlet z fileta drobiowego smażony w cieście naleśnikowym<sup>(gluten,jaja,mleko)</sup>, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i selera<sup>(mleko,seler)</sup>, kompot wieloowocowy z cukrem, jabłko

## ŚRODA

05.04

Zupa z brokułów na maśle, zabielała<sup>(gluten,mleko,seler)</sup>, schab w sosie własnym<sup>(gluten)</sup>, kluski śląskie<sup>(gluten)</sup>, surówka z białej kapusty, kisiel do picia, banan

## CZWARTEK

06.04

# FERIE ŚWIĄTECZNE

## PIĄTEK

07.04

# FERIE ŚWIĄTECZNE

Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wyszczególnione są w Załączniku II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z 25 października 2011 r.

W niespodziewanych sytuacjach intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

