



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 27.03.2023 – 07.04.2023

Szkoła Podstawowa Nr 68 im.12 Pułku Ułanów Podolskich w Szczecinie ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

DZIEŃ/POSIŁEK	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.03.2023	Herbata owocowa z cukrem, płatki ryżowe na mleku ^(mleko,gluten) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko,sezam) , polędwica drobiowa, serek topiony ⁷ , sałata, pomidor, ogórek świeży	Zupa z soczewicy na wędzonce ^(gluten,seler)	Makaron z sosem truskawkowym ^(gluten,mleko) , herbata miętowa z miodem i cytryną	Jabłko, ciastka zbożowe Belvita ^(gluten, orzechy,mleko,sezam)
WTOREK 28.03.2023	Kawa Inka na mleku ^(gluten,mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko, sezam) , pasta z wędzonej makreli ^(ryby,mleko) , szynka gotowana ^(gluten,mleko,soja) , sałata, papryka świeża, rzodkiewka	Zupa jarzynowa na maśle, zabelana ^(gluten,mleko,seler)	Kotlet mielony wieprzowy smażony w panierce ^(gluten,jaja,mleko) , ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy z cukrem	Mus jabłkowy, wafle ryżowe ^(gluten)
ŚRODA 29.03.2023	Herbata owocowa z cukrem, pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko, sezam) , pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^(jaja, mleko,gorczyca) , schab wędzony ^(gluten,mleko,soja) , sałata, pomidor	Zupa ogórkowa na rosole, zabelana ^(gluten,mleko,seler)	Łazanki z kapustą mieszaną i mięsem wieprzowym ^(gluten) , różyczki brokuła, sok jabłkowy tłoczony	Banan, budyń ^(gluten,mleko)
CZWARTEK 30.03.2023	Herbata miętowa z miodem i cytryną, płatki czekoladowe na mleku ^(gluten,mleko, sezam) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , polędwica drobiowa z warzywami ^(gluten,mleko,soja) , powidła śliwkowe, sałata	Barszcz czerwony na rosole, zabelany ^(gluten,mleko,seler)	Gulasz z indyka ^(gluten,mleko) , kasza gryczana ^(gluten) , surówka z czerwonej kapusty, kisiel do picia	Mandarynka, baton zbożowy ^(gluten,orzechy, mleko, sezam)
PIĄTEK 31.03.2023	Kakao na mleku ^(mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko,sezam) , twaróg ze szczypiorkiem ^(mleko) , paszтет drobiowy ^(gluten,soja, mleko) , ogórek świeży	Zupa pomidorowa z makaronem na rosole, zabelana ^(gluten,mleko,seler)	Paluszki rybne w panierce z pieca ^(gluten,jaja, ryba,mleko) , ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy z cukrem	Kiwi, jogurt naturalny ^(mleko)

PONIEDZIAŁEK 03.04.2023	Herbata owocowa z cukrem, kasza jaglana na mleku ^(gluten,mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , kiełbasa szynkowa ^(gluten,mleko,soja) , serek waniliowy ^(mleko) , sałata, pomidor	Barszcz biały z białą kiełbasą, zabieleny ^(gluten,mleko,seler)	Pierogi z serem i jogurtem naturalnym na słodko ^(gluten,mleko) , marchewka świeża do chrupania, herbata miętowa z miodem i cytryną	Mus owocowy Kubuś, ciastka Be-Be ^(gluten,orzechy,sezam)
WTOREK 04.04.2023	Kawa Inka na mleku ^(gluten,mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , polędwica drobiowa ^(gluten,mleko,soja) , pasta z tuńczyka ^(mleko,ryba) , sałata, ogórek świeży, papryka świeża	Zupa ziemniaczana z zacierkami na rosole ^(gluten,seler)	Kotlet z fileta drobiowego smażony w cieście naleśnikowym ^(gluten,jaja,mleko) , ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i selera ^(mleko,seler) , kompot z cukrem	Jabłko, jogurt owocowy Jogobella ^(gluten,mleko)
ŚRODA 05.04.2023	Herbata owocowa z cukrem, pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , szynka pieczona na maśle ^(gluten,soja,mleko) , jajko gotowane ^(jaja) , sałata, szczypiorek, rzodkiewka	Zupa z brokułów na maśle, zabieleny ^(gluten,mleko,seler)	Schab w sosie własnym ^(gluten) , kluski śląskie ^(gluten) , surówka z białej kapusty, kisiel do picia	Banan, chrupki kukurydziane ^(gluten)
CZWARTEK 06.04.2023	Herbata miętowa z miodem i cytryną, płatki kukurydziane na mleku ^(gluten,mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , szynka z indyka ^(gluten,mleko,soja) , serek topiony ^(mleko) , sałata, kiełki rzodkiewki, pomidor	Zupa fasolowa na wędzonce ^(gluten,seler)	Ryż zapiekany z jabłkami ^(gluten,mleko) , marchewka mini z wody, kompot wieloowocowy z cukrem	Sok owocowo-warzywny Kubuś, ciastka zbożowe Belvita ^(gluten,mleko,orzechy,sezam)
PIĄTEK 07.04.2023	Kakao na mleku z cukrem ^(mleko,orzechy) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , serek Almette ^(mleko) , parówka drobiowa na ciepło, ketchup, ogórek świeży	Zupa pieczarkowa z makaronem na rosole, zabieleny ^(gluten,mleko,seler)	Jajko sadzone ^(jaja) , ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy z cukrem	Galaretka owocowa, Actimel ^(mleko)

Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wyszczególnione są w Załączniku II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z 25 października 2011 r.

W niespodziewanych sytuacjach intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.