



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 13.03.2023 – 24.03.2023

Szkoła Podstawowa Nr 68 im.12 Pułku Ułanów Podolskich w Szczecinie ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

DZIEŃ/POSIŁEK	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.03.2023	Herbata owocowa z cukrem, płatki owsiane na mleku ^(mleko,gluten) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko,sezam) , polędwica sopocka ^(gluten,mleko,soja) , powidła śliwkowe, sałata, pomidor	Zupa grochowa na wędzonce ^(gluten,seler)	Pierogi ruskie z duszoną cebulką ^(gluten,mleko) , marchewka świeża do chrupania, herbata miętowa z miodem i cytryną	Mandarynka, ciastka zbożowe Belvita ^(gluten, orzechy,mleko,sezam)
WTOREK 14.03.2023	Kawa Inka na mleku ^(gluten,mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko, sezam) , pasta z wędzonej makreli ^(ryby,mleko) , polędwica drobiowa, sałata, ogórek świeży, rzodkiewka	Zupa kalafiorowa na maśle, zabieleną ^(gluten,mleko,seler)	Kotlet z fileta drobiowego smażony w panierce ^(gluten,jaja,mleko) , ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem ^(mleko) , kompot wieloowocowy z cukrem	Mus jabłkowy, wafle ryżowe ^(gluten)
ŚRODA 15.03.2023	Herbata owocowa z cukrem, pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko, sezam) , pasta jajeczna ze szczypiorkiem ^(jaja, mleko,gorczyca) , szynka z indyka ^(gluten,mleko,soja) , sałata, papryka świeża	Krupnik na rosole, zabieleny ^(gluten,mleko,seler)	Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym ^(gluten) , różyczki brokuła, kisiel do picia	Banan, budyń ^(gluten,mleko)
CZWARTEK 16.03.2023	Herbata miętowa z miodem i cytryną, płatki kulki czekoladowe na mleku ^(gluten,mleko, sezam) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , schab wędzony ^(gluten, mleko,soja) , serek waniliowy ^(mleko) , sałata, pomidor	Barszcz czerwony na rosole, zabieleny ^(gluten,mleko,,seler)	Potrąka z kurczaka ^(gluten,mleko) , ryż na sypko ^(gluten) , papryka świeża do chrupania, kompot wieloowocowy z cukrem	Jabłko, baton zbożowy ^(gluten,orzechy, mleko, sezam)
PIĄTEK 17.03.2023	Kakao na mleku ^(mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko,sezam) , twaróg ze szczypiorkiem ^(mleko) , paszтет drobiowy ^(gluten,soja, mleko) , ogórek świeży	Zupa pomidorowa z makaronem na rosole, zabieleną ^(gluten,mleko,seler)	Filet z miruny smażony w panierce ^(gluten,jaja,ryba,mleko) , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej ^(jaja,mleko,gorczyca) , kompot wieloowocowy z cukrem	Pomarańcza, Actimel ^(mleko)

PONIEDZIAŁEK 20.03.2023	Herbata owocowa z cukrem, zacierki na mleku ^(gluten,mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , szynka gotowana ^(gluten,mleko,soja) , serek Almette ^(mleko) , sałata, ogórek świeży, ogórek kiszony	Zupa cygańska z kiebasą śląską, zabieleną ^(gluten,mleko,seler)	Makaron z filetem drobiowym w sosie śmietanowo-ziółowym ^(gluten,mleko) , marchewka mini z wody, herbata miętowa z miodem i cytryną	Kiwi, chrupki kukurydziane ^(gluten)
WTOREK 21.03.2023	Kawa Inka na mleku ^(gluten,mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , kiełbasa szynkowa ^(gluten,mleko,soja) , pasta z tuńczyka ^(mleko,ryba) , sałata, rzodkiewka, pomidor	Zupa szczawiowa z jajkiem na rosole, zabieleną ^(gluten,jaja,mleko,seler)	Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym na słodko ^(gluten,mleko) , sok naturalny tłoczony, woda mineralna	Jabłko, ciastka zbożowe FIT ^(gluten,orzechy,mleko,sezam)
ŚRODA 22.03.2023	Herbata owocowa z cukrem, pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , polędwica sopocka ^(gluten,soja,mleko) , jajko gotowane ^(jaja) , sałata, szczypiorek, papryka świeża	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem ^(gluten,seler)	Podudzie drobiowe z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i jabłek ^(gluten,mleko) , kompot wieloowocowy z cukrem	Banan, jogurt owocowy Jogobella ^(gluten,mleko)
CZWARTEK 23.03.2023	Herbata miętowa z miodem i cytryną, płatki kółka miodowe na mleku ^(gluten,mleko) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , szynka z indyka ^(gluten,mleko,soja) , powidła śliwkowe, sałata, ogórek świeży	Barszcz ukraiński na rosole, zabieleny ^(gluten,mleko,seler)	Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym ^(gluten,jaja,mleko) , kasza pęczak ^(gluten) , ogórek kiszony, kisiel do picia	Mandarynka, galaretka owocowa
PIĄTEK 24.03.2023	Kakao na mleku z cukrem ^(mleko,orzechy) , pieczywo pszenne i gatunkowe z masłem ^(gluten,mleko) , serek Almette ^(mleko) , pasztet drobiowy zapiekany ^(gluten,mleko,soja) , sałata, kiełki rzodkiewki, pomidor	Ryż na rosole ^(gluten,seler)	Filet z miruny w sosie warzywnym ^(gluten,ryba) , ziemniaki z koperkiem, papryka świeża do chrupania, kompot wieloowocowy z cukrem	Gruszka, Actimel ^(mleko)

Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wyszczególnione są w Załączniku II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z 25 października 2011 r.

W niespodziewanych sytuacjach intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.